

Памяткам по организации образовательного процесса в дистанционном режиме для 1-4 классов.

В дистанционном режиме достаточно трудно грамотно организовать свою деятельность, особенно детям. Поэтому мы предлагаем соблюдать вам некоторые рекомендации.

Не нарушайте режим школьника:

8:00 – подъем

8:00-9:00 – утренние процедуры

9:00-9:30 – завтрак

9:30-10:00 – заходите в электронный дневник, смотрите задания на текущий день. Открываете первый предмет, если к уроку прикреплены материалы (видео/презентации/текстовые документы) – скачиваем их; если прикреплена ссылка – переходим по ссылке.

10:00-12:00 – выполнение заданий с перерывами и физкультурой

12:00-12:30 – обед

12:30-14:00 – продолжение обучения (при необходимости)

14:00-15:00 – отдых

15:00-17:00 – занятия по интересам. Мы рекомендуем провести данное время с пользой: почитать книги или выполнить задания в бесплатных интернет-олимпиадах (<https://solncesvet.ru/olimpiada/olimpiady-dlya-shkolnikov/> <https://konkursita.ru/quizzes/school/primary-school> <https://new-gi.ru/viktoriny-onlajn.html>)

17:00-18:00 – прогулка

18:00-19:00 – ужин

20:00-21:00 – вечерние процедуры

21:00 – сон